

# CAPSULE PÉDAGOGIQUE

Octobre / Novembre 2024

## Les jeux de bataille pour ou contre?

Est-ce bon de laisser les enfants jouer à des jeux de bataille? Voici une question que nous nous posons tous. Pourquoi sommes-nous si réticents face à ces jeux? La première raison est que ça vient jouer dans nos valeurs. **C'est de la violence.** Il faut se rappeler que pour l'enfant, que ce soit un jeu violent ou pas, c'est un jeu.



Que l'on veuille ou non, les enfants finissent bien souvent à s'adonner à ce genre de jeux, surtout chez les petits garçons. On a juste à penser aux super héros. On a beau ne pas acheter de fusil, ils s'en inventent à l'aide de branches ou tout autre objet. Il est normal pour un petit qui voit son père partir à la chasse avec une carabine de vouloir l'imiter et ce n'est pas de la violence.

Afin que les jeux ne deviennent pas un enfer pour nous, il est important d'annoncer à l'avance nos règles face aux jeux de défoulement, par la suite les enfants savent à quoi s'en tenir. S'ils ne suivent pas les règles, on peut les sortir momentanément du jeu afin de les aider à se recentrer. On en connaît tous des petits vites qui sont plus difficiles à contenir. Il est bon de leur demander si l'ami avec qui il joue a encore du plaisir. L'amener à regarder le visage de l'autre afin qu'il reconnaisse l'émotion qu'il est en train de vivre. Est-ce que tu trouves qu'il a un visage joyeux ou un visage triste? Alors qu'est-ce que je dois faire?



Le programme éducatif « Accueillir la petite enfance » encourage les jeux de poursuites et de bagarre. Ces jeux permettent aux enfants de se défouler et de faire ressortir leur agressivité de façon adéquate. Quels jeux de bagarre sommes-nous prêts à laisser faire aux enfants tout en respectant nos limites?

Il est primordial de distinguer un jeu de bataille versus une vraie bataille pour intervenir adéquatement auprès des enfants. La caractéristique la plus importante d'une vraie bataille d'un jeu de bataille est l'intention des enfants, dans une vraie bataille l'intention est de faire mal à l'autre. Dans un jeu de bataille, les enfants ne règlent pas un conflit, ils s'amusent.



Il est important de délimiter l'espace de jeu avant de commencer et d'avoir un signal du début et de la fin du jeu (sifflet ou cloche). Si par la suite les enfants sont excités, on peut faire une activité de relaxation avec eux.

Certaines études démontrent que les expériences reliées aux jeux de bataille supervisés pourraient être significatives pour prévenir l'agressivité. Avec les jeux de bataille les enfants apprennent à respecter les limites, ses propres limites, celles de son partenaire de jeu et les limites de l'éducatrice qui les supervise.

Bien planifiés les jeux de bataille sont plaisants pour tout le monde, les enfants et l'éducatrice.

***La guerre, la guerre c'est pas une raison pour se faire mal!  
(La guerre des tuques)***



# Place aux arts et aux activités

**ACTIVITÉS EXTÉRIEURES** : Attacher des cordes d'un arbre à un autre afin de créer une toile d'araignée. Les enfants s'amuseront à essayer de passer au travers.



**Bricolage « Bonhomme en feuilles »** : Profiter des dernières belles journées pour cueillir des feuilles avec les enfants. Sur une brochette de bois, les enfants enfilent différentes feuilles. Chaque enfant découpe un rond afin de faire le visage. Tracer des yeux, un nez et une bouche ou, comme sur l'image, coller des yeux de plastique et un pompon pour le nez. Coller une feuille derrière le visage pour créer les cheveux.



## COMPTINE À GESTE

Brrr ! Brrr ! Brrr !  
Il fait froid ! Froid ! Froid !  
Pour nous réchauffer,  
Nous allons taper !  
Avec les mains (2 fois)  
Avec les pieds (2 fois)  
Sur les genoux (2 fois)  
Puis avec les bras ! (faites le moulin)  
Tournez, tournez, arrêtez !  
Nous sommes réchauffés !!



## IDÉES DE BACS SENSORIELS :

Fèves blanches,  
ouates,  
bouteilles  
transparentes,  
pompons,  
cuillères de toutes  
les grandeurs,  
pinces, etc.

## PÊCHE AUX GLAÇONS

**Matériel** : Glaçons, verre d'eau, sel, colorant alimentaire et ficelle.

**ÉTAPE 1.** Ajoutez une demi-douzaine de glaçons dans un verre et remplissez-le d'eau. Ajoutez le colorant (facultatif). Vous pouvez utiliser un plus grand contenant et plus de glace, si vous voulez.

**ÉTAPE 2.** Posez la ficelle sur un glaçon.

**ÉTAPE 3.** Saupoudrez du sel sur la ficelle et la glace. Attendez 30 à 60 secondes.

**ÉTAPE 4.** Tirez doucement sur la ficelle. La glace devrait se lever avec elle !

